

SERÁNS ACTIVOS

Programa de Envelhecimento Activo

Concello de Fene



Requisitos:

- Ser maior de 55 anos.
- Grupo mínimo de 8 persoas.

O Concello de Fene, dende a Concellería de Benestar Social e Igualdade, leva a cabo o Programa de Envelhecimento Activo no que se enmarca "Seráns Activos".

OBRADOIROS "ESPAZO DE MEMORIA": A través de dinámicas grupais e de ocio mantense activa a mente e melloranse a memoria, a atención, a concentración, o cálculo, a linguaxe, etc.

OBRADORIOS "LEMBRANZAS": Traballaranse os diferentes procesos mentais dende unha perspectiva experiencial co obxecto de manter e recuperar a memoria histórica, as costumes e vivencias.

OBRADORIOS "RECUPERACIÓN DA MEMORIA": Realizaranse actividades encamiñadas a mellorar as diferentes funcións cognitivas coa finalidade de retrasar o inicio dunha demencia ou mantela estable sen empeoramento.

LUGAR E DATA DOS OBRADORIOS

de outubro a xuño

ESPAZO DE MEMORIA

ENTIDADES

LIMODRE
AA.VV. de Limodre

SAN VALENTÍN
C.P.S. San Valentín

MANIÑOS
A.C.D.R. O Pote

DURACIÓN

LUNS
Inicio 10 de outubro

MARTES
Inicio 4 de outubro

XOVES
Inicio 6 de outubro

HORA

17:00 - 18:30 h

16:45 - 18:15 h

17:00 - 18:30 h

LEMBRANZAS

ENTIDADES

BARALLOBRE
A.C.D.R. Liga de Amigos

PERLIO
C.C.R.D. Perlío

MAGALOFES
A.V.V. San Xurxo

SILLOBRE
S.C.R.D. Agarimo

FENE
C.M.I.U. Fene

DURACIÓN

MÉRCORES
Inicio 5 de outubro

MÉRCORES
Inicio 5 de outubro

VENRES
Inicio 7 de outubro

MARTES
Inicio 4 de outubro

VENRES
Inicio 7 de outubro

HORA

16:30 - 18:00 h

18:15 - 19:45 h

19:00 - 20:30 h

18:30 - 20:00 h

17:00 - 18:30 h

RECUPERACIÓN DA MEMORIA

CENTRO
SOCIOCOMUNITARIO

MÉRCORES
Inicio 19 de outubro

16:30 - 18:30 h

+ Información:

CENTRO MUNICIPAL DE SERVIZOS SOCIAIS
Tel.: 981 492 706 / 981 342 607 EXT 2256
servizos.sociais@fene.gal

PRAZAS LIMITADAS

As prazas cubriranse por orde de inscrición



FOLLA DE INSCRICIÓN

Autorizo a que se poida sacar fotografías as cales non serán utilizadas con ningunha outra finalidade que as derivadas da propia actividade.

Non autorizo a que se poidan sacar fotografías as cales non serán utilizadas con ningunha outra finalidade que as derivadas da propia actividade.

Autorizo ao Concello e á empresa contratada a que os meus datos persoais sexan gardados nos seus ficheiros informatizados segundo o establecido na LOPD.

Non autorizo ao Concello e á empresa contratada a que os meus datos persoais sexan gardados nos seus ficheiros informatizados segundo o establecido na LOPD.

NOME E APELIDOS:

IDADE: DNI: TELÉFONO:

CORREO ELECTRÓNICO:

ENDEREZO:

ACTIVIDADE NA QUE DESEXO INSCRIBIRME:

Sinatura: