

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE VERÁN - CONCELLO DE FENE 2021

## KAYAK e PADDLE SURF PARA ADULTOS E POBOACIÓN INFANTIL



Do 5 de xullo ao 12 de agosto, de 11:00 a 13:00 h.

**NA PRAIA DE ALMIEIRAS (LIMODRE)**

Encontro dos participantes cada día antes do comezo da actividade no aparcadoiro do Mesón "O Emigrante"

**Destinado a adultos e poboación infantil** nacida no ano 2013 e anteriores

**Quendas:**

- 1ª quenda: luns e mércores: 18 prazas
- 2ª quenda: martes e xoves: 18 prazas

**Para poder participar na actividade é IMPRESCINDIBLE saber nadar**

**MATERIAL NECESARIO:**

- Chanclas pechadas que suxeiten o pé ou escarpíns.
- Bañador
- Toalla
- Camiseta de recambio, de licra, neopreno ou de algodón (que se poida mollar)

**INSCRICIÓN E INFORMACIÓN:**

- No Departamento de Cultura e Deportes do Concello de Fene (Avda. Naturais, 44, entrechán)
- Solicitar CITA PREVIA para realizar a inscrición presencial a partir do 9 de xuño (Telefono: 607 615 962 / 981 340 366)
- INSCRICION PRESENCIAL Do 15 ao 28 de xuño
- Horario de inscrición: de luns a venres, de 8:30 a 14:30 h.
- Cada persoa poderá inscribir presencialmente aos membros da súa unidade familiar e a outra persoa máis.
  
- **Cota: 23´25 € (a partir do 2º membro da unidade familiar residentes en Fene: 18,6 €)**

COLABORA: Mesón O Emigrante

# XIMNASTIA DE MANTENIMENTO DE VERÁN AO AIRE LIBRE.

PARTICIPACIÓN LIBRE E DE BALDE



**Do 2 de xullo ao 30 de agosto**

Luns, mércores e venres  
laborables, de 10:00 a 11:00  
horas.

**NO PASEO MARÍTIMO DE SAN VALENTÍN** (na parte traseira do pavillón da Xunqueira) . No caso de choiva as clases trasladaranse ao interior do Pavillón da Xunqueira.

Para disfrutar da actividade física moderada ao aire libre.

**Actividade física de grupo suave**, para manter ou mellorar a condición física xeral, a coordinación, a flexibilidade, a resistencia, a forza, a axilidade, etc, e todo isto, pasando un rato agradable cos demais.

DESTINADO A PERSOAS DE TÓDALAS IDADES

**Achégate con roupa e calzado cómodo e participa!!!.**

**Non é preciso inscrición previa.**

**Respectaranse tódalas medidas de seguridade.**

# CAMPAMENTO LÚDICO E DEPORTIVO “Dalle ao play”

Do 2 ao 13 de agosto. De luns a venres, de 10:00 a 14:00 h.

NO CMI UNIDADE DE FENE (FENE)

CAMPAMENTO INCLUSIVO PARA NENOS E NENAS nados/as entre o 2009 e o 2016.



## ACTIVIDADES:

- Xogos deportivos
- Gymkanas en exteriores
- Xogos populares tradicionais
- Actividades acuáticas e xogos na piscina (sempre que a climatoloxía o permita)
- Xogos de auga
- Obradoiros e actividades creativas
- Obradoiros musicais
- Festa final

O primeiro día haberá unha reunión no momento da chegada dos/as participantes cos/coas seus/súas responsables para explicar o funcionamento da actividade.

**Nº de prazas: 30**

## INSCRICIÓN E INFORMACIÓN:

- No Departamento de Cultura e Deportes do Concello de Fene (Avda. Naturais, 44, entrecán).
- Solicitar CITA PREVIA para realizar a inscrición presencial a partir do 9 de xuño (Telefono: 607 615 962 / 981 340 366)
- INSCRICION PRESENCIAL Do 15 de xuño ao 20 de xullo
- Horario de inscrición: de luns a venres, de 8:30 a 14:30 h.

- Cada persoa poderá inscribir presencialmente aos membros da súa unidade familiar e a outra persoa máis.
- **Cota: 28,20 € (a partir do 2º membro da unidade familiar residentes en Fene: 22,56 €)**

**COLABORA:** CMI UNIDADE DE FENE

**ORGANIZA:**

